

**Actividad física y nutrición, curso en Monzón de la UIMP**

-Se desarrollará el 24 de septiembre en el auditorio montisonense-

F.D. \ La sede Pirineos de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP) ha celebrado sus cursos habitualmente en el Campus de Huesca, Walqa y la DPH, y la edición de 2010 ha traído la novedad de la programación de un curso en Monzón. Así, el 24 de septiembre (viernes), el Auditorio San Francisco acogerá el seminario □Actividad física y nutrición□.

Los cursos de la UIMP se centran en la innovación, la investigación, el medio ambiente y las energías renovables y el cambio climático, y en el programa de 2010 se incluyeron cuestiones relacionadas con el turismo, el agua, la ingeniería (dos vertientes: la agroalimentaria y la industrial, y una jornada sobre el vehículo eléctrico, el hidrógeno y las pilas de combustible), las ciencias ambientales y otras relacionadas con el ámbito social.

Dirigirá el seminario Susana Menal Puey, profesora colaboradora del Área de Nutrición y Bromatología de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte de Huesca de la Universidad de Zaragoza.

**OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD**

Proporcionar pautas dietéticas saludables y fomentar la actividad física como hábito de vida sana. Concienciar sobre la importancia de los hábitos alimentarios saludables y la práctica de actividad física desde las primeras etapas de la vida. Dar difusión a los programas de intervención que se están implantando actualmente en el medio escolar para promocionar la educación para la salud, reconociendo la acción conjunta de todos los especialistas involucrados.

Solicitud de matrícula:

[www.uimp.es/estudiantes/matriculacion-pirineos.html](http://www.uimp.es/estudiantes/matriculacion-pirineos.html)

Palzo hasta el 23 de septiembre de 2010.

Precio: 72 □